

ODG Discipline - Le Sceau de la Réussite

Prologue - Visionnaire dans l'ombre

Ce n'est pas un guide. C'est une porte.

Ce que tu vas lire ne changera pas ta vie. Toi seul(e) le peux.

Mais une fois que tu franchis cette étape, il n'y a plus de retour.

Tu n'es pas tombé(e) ici par hasard. L'univers filtre les intentions.

ODG, c'est une philosophie silencieuse, un mouvement invisible de celles et ceux qui préfèrent imposer.

Chapitre 1 - Rituel Matinal ODG

Réveil ODG (5 étapes minimalistes) :

1. Silence complet pendant les 5 premières minutes
2. Hydratation + respiration profonde
3. Visualisation : toi dans 6 mois, version accomplie
4. Micro-action immédiate
5. Ancrage ODG : "Je suis maître de moi, discret mais puissant."

Les premiers gestes du matin conditionnent la perception que tu as de toi-même.